

Режим дня в группе раннего развития детей от 1-го до 3-х лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30–9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16.10 16.10–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30–11.30 9.40–9.50 9.50–10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.50–16.30

Режим дня в дошкольных группах (холодный период

года)

Режимный момент	Младшая группа (3–4 года) 12-ти часовой режим пребывания детей	Средняя группа (4–5 лет) 10,5 часовой режим пребывания детей	Старшая группа (разновозрастная) (5–7 лет) 10,5 часовой режим пребывания детей
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	6:00–8:10	7:30–8:10	7:30–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8:40	8:10–8:20	8:10–8:30
Утренний круг	8:40–9:00	8:20–8:40	8:30–8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00–10:00	8:40–09:55	8:50–10:00
Второй завтрак ¹	10:00–10:10	09:55–10:05	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–12:00	10:05–12:15	10:10–12:20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:00–12:15	12:15–12:25	12:20–12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:15–12:45	12:25–12:45	12:30–12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12:45–15:15	12:45–15:20	12:50–15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:35	15:20–15:30	15:25-15:30
Игры, кружки, самостоятельная	15:35–16:10	-	-

¹ СанПин 2.3/2.4.3590-20, п. 8.1.2.1.

деятельность			
Вечерний круг	16:10–16:30	15:30-15:40	15:30-15:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30–18:00	15:40–16:30	15:40–16:30

Режим дня в дошкольных группах (теплый период года)

Режимный момент	Младшая группа (3–4 года) 12-ти часовой режим пребывания детей	Средняя группа (4–5 лет) 10,5 часовой режим пребывания детей	Старшая группа (разновозрастная) (5–7 лет) 10,5 часовой режим пребывания детей
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	6:00–8:20	7:30–8:20	7:30–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:20–8:45	8:20–8:40	8:20–8:40
Утренний круг	8:45–9:05	8:40–9:00	8:40–9:05
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09:05-12:00	9:00-12:15	9:05-12:20
Второй завтрак ²	10:00–10:10	09:55–10:05	10:00–10:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00–12:45	12:15–12:45	12:20–12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12:45–15:15	12:45–15:20	12:50–15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:35	15:20–15:30	15:25-15:30
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15:35–16:00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, Вечерний круг	16:00–18:00	15:30-16:30	15:30-16:30